

自分史活用講座

～人と街の魅力をひき出すサポート術～

これからの自分史って……？

“自分史”にどんなイメージを持っていますか？
「時間もお金もかかる」「若い世代が書くものではない」
そんな印象を持つ人が多いかもしれません。
今、これまでのイメージとは異なる“自分史”に注目が
集まっています。
人生の節目に過去を振り返って新しい自分を発見したり、
進学や就職の場面で自分をPRしたり、地域やグループの
情報を発信したり……“自分史”には、新しいコミュニ
ケーションツールとしての魅力が詰まっています。

講座の内容は……？

- 書き方を知ろう○
 - ・簡単！自分史年表
 - ・構成を考えよう
 - ・自分史キャッチボール
 - ・ネットで自分史
- 活用しよう○
 - ・新しい自分発見に活用
 - ・家族史、地域史に活用
 - ・企業やグループ内でのコミュニケーションに活用
- サポートしよう○
 - ・「書いてみたい」をサポートするポイントは？
 - ・自分史活用アドバイザーって？

第1回 8月19日(金) 14:30～16:30
第2回 8月30日(火) 14:30～16:30

※連続講座ですので、2回あわせてご受講ください。

松阪市市民活動センター 大会議室
(松阪市日野町「カリヨンプラザ」3階)

受講料 無料 定員 20名
※先着順

あなたにおすすめ

- ◆自分史づくりのサポートをしたいあなた
- ◆生きがいつくりのお手伝いをしたい
福祉関係者のあなた
- ◆まちの魅力を発信したいNPOスタッフのあなた
- ◆従業員や、チームのモチベーションを
アップさせたいあなた

講師紹介



高橋 誠 一般社団法人自分史活用推進協議会代表理事
株式会社スマイルメディア代表取締役

東京大学教養学部教養学科アメリカ科卒業後、学習
研究社で雑誌編集者として活動。独立して2000年に
渡米。ロサンゼルスを拠点にメディアプロデューサー
として「80人の海外成功物語」「豆腐パカ世界に
挑む」「海に眠る父を求めて 日英蘭奇跡の出会い」
などを出版プロデュース。2008年に帰国し、株式会
社スマイルメディアを設立。年表(自分史)創造コ
ミュニティ「Histy」を運営する。

同時開講

「自分史を書いてみたい」
「自分の本を作りたい」という方は
同日19:00からの
『自分史の魅力と書き方入門』
もご受講ください。

詳しい内容は下記のホームページをご覧ください

FAXでのお申し込みは、下記の項目を記入し、この用紙をそのまま送信してください。FAX：0598-23-8488

FAX 申 込 書	講座名	自分史活用講座		
	住所	〒		
	名前		Eメール	
	TEL		FAX	

お問い合わせは

515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ1階 NPO法人Mブリッジ 電話:0598-23-8400
FAX:0598-23-8488 Eメールinfo@tsutaetai.jp ホームページ:http://tsutaetai.jp